



Workshop persoonlijke ontwikkeling

Voor scholen die zich oriënteren op
loopbaanoriëntatie en begeleiding,
internationalisering, keuzedelen en
ondernemerschap of talentontwikkeling.

De geheimen van de QuestTrek®



Persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs

De wereld van vandaag verandert snel. Daardoor hebben jongeren, naast het opdoen van kennis, behoefte aan het ontwikkelen van 21st Century Skills. Ook scholen willen vernieuwen en zijn op zoek naar effectieve methodieken.

In deze brochure staat informatie over het geven van een alternatieve invulling aan LOB, internationalisering, keuzedelen, ondernemerschap, talentontwikkeling. Doel hierbij is zelfontplooiing van de jongere. In een workshop van onze organisatie MyQuest kun je zelf ervaren wat andere onderwijsinstellingen en jongeren al eerder succesvol hebben beleefd.

Leef je talenten

Het aanbod aan studies is grenzeloos en de leeftijd waarop je richting kiest is steeds lager. Als jongere krijg je veel keuzes. Maar hoe kies je nu?

Welk pakket kies ik? Wie zijn mijn vrienden? Wat laat ik wel en niet zien op sociale media? Welke studie past bij mij? Wie ben ik – en wat wil ik met mijn leven? Wat is echt belangrijk in mijn leven/studie of baan?



We noemen dat het vinden van je **innerlijk kompas**; het kennen van je talenten en waarden en inzetten wat jou uniek maakt.

Uit Nepal

MyQuest komt voort uit een stichting in Nepal: **Mountain Child Care**. Daar werken we al jaren met jongeren die dat kompas nooit in handen hebben gekregen of zijn kwijtgeraakt. Sommigen waren al met drie jaar wees, zwierven over straat en snoven lijm. Waar andere programma's faalden, dringt Mountain Child Care wél tot de jongeren door: in één cruciale week in de Himalaya vinden

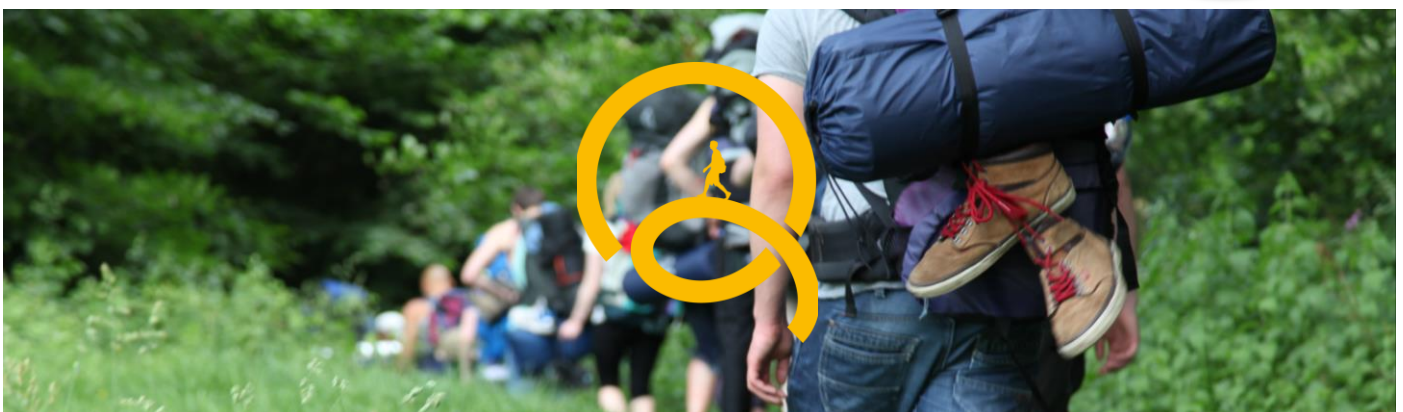
MyQuest heeft als missie om persoonlijke ontwikkeling op scholen te bevorderen.

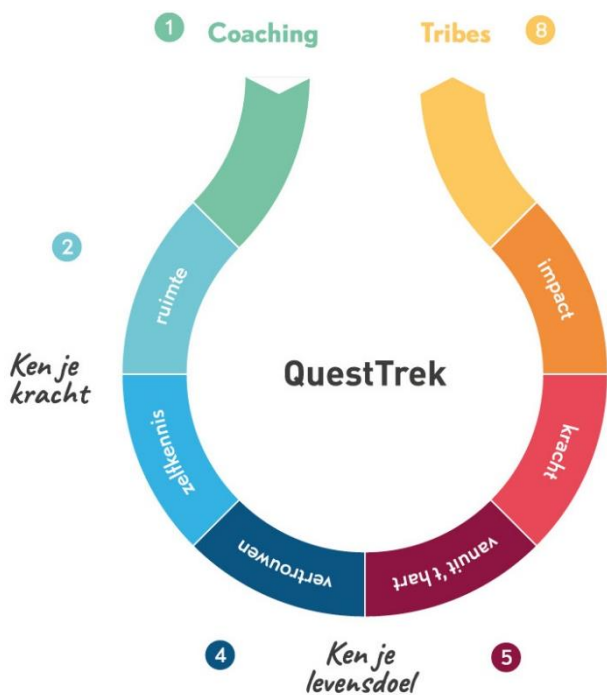
We ondersteunen

onderwijsinstellingen om hun scholieren/studenten

intrinsiek te motiveren voor hun toekomst.

Uitgekozen tot
inspirerend
onderwijs
voorbeeld 2014





- 1 Je kwaliteiten bekrachtigen
Coaches die naast je staan
- 2 In de natuur lopen zonder afleiding
Voel balans in hoofd, hart, lijf
- 3 Ken je innerlijke wijsheid en kracht
- 4 Krijg vertrouwen en toegang tot je potentieel
- 5 Leren en werken vanuit je hart
- 6 Levenslust: leren is weer spannend
- 7 Life map: bepaal jouw plek in jouw wereld
- 8 Verbinding tussen leren, relaties, privéleven
Van elkaar en met elkaar blijven groeien

ze een nieuwe weg in hun leven. Er wordt daarbij gebruik gemaakt van technieken die duurzame gedragsverandering en authentiek leiderschap in de hand werken, zoals ervaringsgericht leren, Theory U en Motiverende Gespreksvoering.

In Nederland

MyQuest brengt deze technieken naar Nederland. Met gecertificeerde coaches leren we zowel professionals in het bedrijfsleven als Nederlandse scholieren/studenten hun kompas stevig in handen te krijgen.

Centraal in ons werk, óók in Nederland, staat een trekking van zes dagen, de QuestTrek®. Na die zes dagen, weet je wat je wilt voor de komende vijf jaar. Dat kunnen we inmiddels beloven.

Dagprogramma "QUESTDAG"

Enkele technieken uit de QuestTrek zijn ook geschikt om rechtstreeks op scholen aan te bieden. Hiermee biedt MyQuest een mooie diepgaande introductie voor verdere loopbaanoriëntatie en studiekeuze, talentontwikkeling, ondernemerschap en preventie van voortijdig schoolverlaten. We bieden daarvoor naast de workshop ook het dagprogramma "QuestDag" aan. Het programma beslaat een volle dag en kan zowel op locatie als op de school



De Workshop

In een twee-lesurige workshop "Geheimen van de QuestTrek" bieden we een eerste blik op je eigen potentie met de volgende onderwerpen:

Het levenswiel

Een praktisch visueel overzicht van de balans in je leven

De talenten toolbox

Een eerste verkenning van je talenten met behulp van een set kaarten

De kracht van bekrachtiging

Een interactieve oefening waarin je elkaar leert op sterke punten aan te spreken en te complimenteren.

Persoonlijke ontwikkeling stimuleren?



Doelgroep

De workshop is ontwikkeld voor Nederlandse scholieren/studenten vanaf 16 jaar in het VO, MBO, HBO en WO om op een innovatieve en speelse wijze in contact te komen met hun kompas, hun persoonlijk leiderschap. Onze jongerencoaches begeleiden de workshop op een energieke, interactieve en afwisselende manier.

Vergoeding

Voor de workshop vragen we een vergoeding van 250 euro per workshop, vrij van BTW. 50% van dat bedrag wordt gedoneerd aan de stichting in Nepal. De andere 50% is een reis- en onkostenvergoeding voor onze coaches. Als sociale onderneming maakt MyQuest geen winst op haar werk voor Nederlandse scholieren/studenten. Dit werk wordt mede mogelijk gemaakt door Nederlandse professionals die bij ons cursussen volgen of QuestTreks

Reacties

ons cursussen volgen of QuestTreks lopen. *“Door MyQuest, durf ik te kiezen voor mijn passie en volg ik mijn dromen in mijn studie Muziek Management.” - Jochem van Bruggen, deelnemer QuestTrek 2012.*

“Neem 28 studenten. Laat ze 6 dagen een QuestTrek lopen met rugzak door de Himalaya, zonder mobiel en cola. Coach ze op talent, passie en essentie. Dan krijg je kanjers voor het leven terug.” - Dorothy Kamphorst, Docent Maatschappelijk Zorg

QuestTreks®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

